

A large orange right-angled triangle is positioned in the upper left quadrant. To its right, a blue shape resembling a quarter-circle is partially cut off by a diagonal line that extends from the top right towards the center. The text 'RECOGNIZE AND ACT' is placed in the white space between the orange triangle and the blue shape.

**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα αναφέρω το
περιστατικό στον
προϊστάμενο.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα καλέσω τις
υπηρεσίες έκτακτης
ανάγκης.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα φύγω από το
δωμάτιο.

A large orange triangle is positioned on the left side of the page. To its right, there is a blue shape consisting of a semi-circle at the bottom and a rectangular section on top, with a diagonal line cutting through it from the top-left to the bottom-right.

**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα καταγράψω το περιστατικό: σημειώστε ώρα, ημερομηνία, τόπο, εμπλεκόμενα πρόσωπα.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Δεν θα αντιδράσω, αλλά
θα αντιμετωπίσω την
κατάσταση σε επίπεδο
διοίκησης.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα συζητήσω την
κατάσταση με τα
εμπλεκόμενα μέρη.

A large orange right-angled triangle is positioned in the top-left corner. To its right, a blue shape resembling a quarter-circle is partially visible, with a diagonal line passing through it.

**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα οργανώσω ένα workshop όπου θα συζητείται και θα διδάσκεται η θετική συμπεριφορά.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα οργανώσω μια συνάντηση όπου θα δοθεί σε όλους ίσος χρόνος για να μοιραστούν τις σκέψεις τους σχετικά με το εργασιακό περιβάλλον.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα ζητήσω από τον
συνάδελφο να
βοηθήσει.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα εξηγήσω τις επιπτώσεις της συμπεριφοράς του/της και τα πιθανά αποτελέσματα εάν η συμπεριφορά δεν βελτιωθεί.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα φωνάξω αμέσως για
βοήθεια.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα καλέσω την
ασφάλεια.

A large orange triangle is positioned on the left side of the page. To its right, there is a blue shape consisting of a semi-circle at the bottom and a curved top edge, with a dark blue diagonal line passing through it.

**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα ενημερώσω όλους
τους συναδέλφους για
τα θέματα.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα τρέξω.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα ζητήσω ένα
σύντομο διάλειμμα.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα ζητήσω να πάρω
λίγες μέρες άδεια.

A large orange right-angled triangle is positioned in the top-left corner. To its right, a blue shape resembling a quarter-circle or a sector of a circle is partially visible, with a diagonal line passing through it.

**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα συζητήσω την
ανάγκη ύπαρξης ενός
χώρου για να ηρεμεί το
προσωπικό μετά από
περιστατικά.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα φτιάξω ένα
ανώνυμο κουτί
προτάσεων για τη
δημιουργία ενός
καλύτερου εργασιακού
περιβάλλοντος.

A large orange triangle is positioned on the left side of the page. To its right, there is a blue shape consisting of a semi-circle at the bottom and a rectangular section on top, with a diagonal line cutting through it from the top-left to the bottom-right.

**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα συντάξω κοινή
επιστολή του
προσωπικού προς τη
διοίκηση.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα δημιουργήσω μια οπτική υπενθύμιση για τους επισκέπτες και τους εργαζόμενους για το πώς μοιάζει η συμπεριφορά με σεβασμό.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα ζητήσω από
συνάδελφο να με
καλύψει.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα αναλάβω άλλες
εργασιακές ευθύνες για
ένα διάστημα.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα δημιουργήσω μια απόσταση μεταξύ εμού και των εμπλεκομένων προσώπων.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Promluvím si se Θα
μιλήσω με έναν πιο
έμπειρο συνάδελφο
kolegu.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα ψάξω για άλλη
δουλειά.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα τους ζητήσω να
φύγουνje, aby odešli.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα οργανώσω μια βάρδια για τους διευθυντές ώστε να βοηθήσω τους υπεύθυνους λήψης αποφάσεων να κατανοήσουν την εργασιακή εμπειρία των εργαζομένων.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα έρθω σε
αντιπαράθεση με τα
εμπλεκόμενα πρόσωπα.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα αγνοήσω την
κατάσταση.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα ζητήσω από έναν
συνάδελφο να με
αλλάξει.

A large orange triangle is positioned on the left side of the page. To its right, there is a blue shape consisting of a semi-circle at the bottom and a rectangular section on top, with a diagonal line cutting through it from the top-left to the bottom-right.

**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα ζητήσω τη
συμβουλή ενός
έμπιστου συναδέλφου.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα αρνηθώ και δεν θα
ζητήσω συγγνώμη.

A large orange right-angled triangle is positioned in the upper left quadrant. To its right, a blue shape resembling a quarter-circle or a sector of a circle is partially visible, with a dark blue diagonal line extending from the top right towards the center of the page.

**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα εκφράσω την
ανησυχία μου.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα προετοιμαστώ για
μια αντιπαράθεση όταν
περιμένω να συμβεί
ένα περιστατικό.

A large orange right-angled triangle is positioned in the top-left corner. To its right, a blue shape resembling a quarter-circle is partially cut off by a diagonal line that extends from the top-right towards the bottom-left.

**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα συνηγορήσω για
ένα καλύτερο
εργασιακό περιβάλλον.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα εξοικειωθώ με τα
δικαιώματά μου ως
εργαζόμενος.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα γίνω μέλος ενός
σωματείου
εργαζομένων ή μιας
παρόμοιας οργάνωσης.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα προσφέρω βοήθεια
σε συναδέλφους σε
δύσκολες καταστάσεις.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα συμβάλω στη
δημιουργία μιας
εργασιακής
κουλτούρας
αλληλοβοήθειας.

A large orange right-angled triangle is positioned in the upper left corner. To its right, a blue shape resembling a quarter-circle is partially cut off by a diagonal line that extends from the top right towards the center.

**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα εργαστώ για την
ελαχιστοποίηση του
ανταγωνισμού μεταξύ
των εργαζομένων.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα βρω ή θα δημιουργήσω έναν εικονικό χώρο όπου οι εργαζόμενοι της HORECA θα μπορούμε να μοιραζόμαστε τις εμπειρίες μας.

A large orange right-angled triangle is positioned in the top-left corner. To its right, there is a blue shape consisting of a quarter-circle and a rectangular section, partially cut off by a diagonal line.

**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα υπερασπιστώ τους
συναδέλφους μου.

A large orange right-angled triangle is positioned in the top-left corner. To its right, there is a blue shape consisting of a quarter-circle and a rectangular section, partially cut off by a diagonal line.

**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα έχω μια κατ' ιδίαν
συζήτηση με το άτομο
που εμπλέκεται.

A large orange right-angled triangle is positioned in the top-left corner. To its right, a blue shape resembling a quarter-circle is partially cut off by a diagonal line that extends from the top-right towards the bottom-left.

**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα ζητήσω να ληφθούν
μέτρα ασφαλείας.

A large orange right-angled triangle is positioned in the top-left corner. To its right, there is a blue shape consisting of a quarter-circle and a rectangular section, partially cut off by a diagonal line.

**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα συζητήσω την κατάσταση με άλλους συναδέλφους.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα αναζητήσω
στρατηγικές που
χρησιμοποιούν άλλες
εταιρείες σε παρόμοιες
καταστάσεις.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα τοποθετήσω τις
κατευθυντήριες
γραμμές συμπεριφοράς
σε εμφανές σημείο της
επιχείρησης.

A large orange right-angled triangle is positioned in the upper left corner. To its right, a blue shape resembling a quarter-circle is partially cut off by a diagonal line that extends from the top right towards the center.

**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα οργανώσω μια
βραδινή έξοδο με
συναδέλφους.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα αρνηθώ να
εξυπηρετήσω τον
πελάτη.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα ζητήσω για τον πελάτη να του απαγορευτεί η είσοδος στο κατάστημα για ορισμένο χρονικό διάστημα.

A large orange right-angled triangle is positioned in the top-left corner. To its right, a blue shape resembling a quarter-circle is partially cut off by a diagonal line.

**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα συνηγορήσω για
περισσότερους
εργαζομένους κατά τη
διάρκεια των βάρδιας.

A large orange right-angled triangle is positioned in the top-left corner. To its right, a blue shape resembling a quarter-circle is partially cut off by a diagonal line that extends from the top-right towards the center of the page.

**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα δουλέψω πάνω σε
δεξιότητες διαχείρισης
του άγχους.

A large orange right-angled triangle is positioned in the top-left corner. To its right, a blue shape resembling a quarter-circle is partially cut off by a diagonal line that extends from the top-right towards the bottom-left.

**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα ζητήσω
κατευθυντήριες
γραμμές για πιθανά
περιστατικά και τις
λύσεις τους.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα συζητήσω την κατάσταση με τους συναδέλφους μου και στη συνέχεια θα απευθυνθώ στη διεύθυνση.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα παραμείνω ήρεμος,
αλλά αποφασιστικός.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα συνηγορήσω υπέρ
μιας πολιτικής
μηδενικής ανοχής
έναντι της
καταχρηστικής
συμπεριφοράς.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα είμαι συνεπής στη
στάση μου.

A large orange right-angled triangle is positioned in the top-left corner. To its right, a blue shape resembling a quarter-circle is partially cut off by a diagonal line.

**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα γράψω ένα μήνυμα
ηλεκτρονικού
ταχυδρομείου στον
προϊστάμενο.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα πάρω κάποιον μαζί
μου.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα συνεχίσω να
αρνούμαι.



**RECOGNIZE
AND ACT**

ΔΡΑΣΗ

Θα αναπτύξω τις
στρατηγικές για την
παρακολούθηση και
την αξιολόγηση
περαιτέρω
περιστατικών.